

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ ЦРР - д/с № 34
О.Н.Кулешова
«31» октября 2024г.

МЕНЮ САД 7 ДЕНЬ

Наименование	Грамм в одной порции	Калорийность
ЗАВТРАК		
Кисель витаминизированный	50	18,5 ккал
Бутерброд с маслом	40	136 ккал
Суп молочный с макаронными изделиями	200	156,8 ккал
Чай с сахаром	180	70,2 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
10 ЧАСОВ		
Молоко кипяченое	180	109,62 ккал
Кондитерское изделие	40	121,8 ккал
ОБЕД		
Салат из кукурузы	60	59,58 ккал
Суп картофельный с крупой	200	73,2 ккал
Жаркое по-домашнему	220	392,02 ккал
Сок фруктово-ягодный	200	76 ккал
Хлеб пшеничный	20	45,8 ккал
Хлеб ржаной	40	64,2 ккал
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
Сдоба	75	213 ккал
Кофейный напиток с молоком	180	91 ккал
ИТОГО		1673,52 ккал